





## Für wen eignet sich die Aktion?

- ▶ Ein Faires Frühstück kann von Kommunen, Unternehmen, Organisationen und auch von Privatpersonen ausgerichtet werden – sei es zur Fairen Woche oder zu anderen Gelegenheiten. Die Vorbereitung ist zwar etwas aufwändiger, dafür stellt ein Faires Frühstück einen attraktiven und niedrigschwelligen Zugang zum Fairen Handel dar. Es eignet sich somit, um ganz verschiedene Zielgruppen anzusprechen – sowohl Schulklassen als auch die Nachbarschaft, die Teamkolleg\*innen oder auch Passant\*innen beim Einkaufsbummel. Darüber hinaus bietet es die Möglichkeit, einen thematischen Schwerpunkt zu setzen – zum Beispiel ein Faires Vielfaltsfrühstück.

Mit einem Fairen Frühstück startet man nicht nur gut in den Tag, man stellt gleichzeitig eine Verbindung her mit Handelspartnern in Afrika, Asien und Lateinamerika, ohne die unser Frühstückstisch nicht so reich gedeckt wäre. Über diese Verbindungen und die Leistungen des Fairen Handels kann man während eines Fairen Frühstücks informieren – z.B. in Form von kleinen Infzetteln oder Aufstellern, die auf den Tischen verteilt werden. Attraktiv aufbereitete Informationen zum Thema [Faires Vielfaltsfrühstück](#) stellen wir euch zum Herunterladen und Ausdrucken bereit. Sehr passend sind natürlich auch die Rezeptheft der Fairen Woche.

## Wo kann ein Faires Vielfaltsfrühstück stattfinden?

Ein Faires Frühstück könnt ihr an den unterschiedlichsten Orten ausrichten:

- ▶ Privat bei euch zu Hause, in der WG, mit Freund\*innen, im Rahmen einer Familienfeier, mit der Nachbarschaft oder bei einem Ausflug ins Grüne.
- ▶ Am Arbeitsplatz, z. B. in der Firmenkantine oder im kleineren Rahmen mit euren Kolleg\*innen als Arbeitsfrühstück.
- ▶ In der Kirchengemeinde, z. B. im Anschluss an einen Gottesdienst zum Thema Fairer Handel
- ▶ In der Schule oder im Kindergarten, z. B. zum Abschluss einer Projektwoche zum Fairen Handel.
- ▶ Im Rathaus. Ladet eure\*n Bürgermeister\*in zu einem Fairen Frühstück ins Rathaus ein. Wenn ihr dazu noch die Mitglieder der Fairtrade-Town-Steuerungsgruppe oder der Agenda 21 einladet, könnt ihr euch beim Frühstück prima untereinander vernetzen und neue Pläne schmieden.



- ▶ In einem Café, das bestenfalls schon Produkte aus Fairem Handel im Angebot hat. Wenn nicht, ist ein Faires Frühstück eine gute Gelegenheit, diesen Schritt auszuprobieren und die leckeren Produkte aus Fairem Handel zu integrieren.
- ▶ Warum nicht auch mal einen besonderen Ort wie z.B. eine U-Bahn-Station, ein Schiff, den Zoo oder eine Straßenbahn ausprobieren? So erhöht ihr auch die Attraktivität, nicht zuletzt für die Presse, die natürlich auch eingeladen werden sollte.
- ▶ Oder ihr lasst die Aktion im öffentlichen Raum (Auf dem Marktplatz? In der Einkaufspassage? Im Stadtpark? ...) stattfinden. Wichtig ist dann: Fragt rechtzeitig bei der Gemeinde- oder Stadtverwaltung nach einer Genehmigung.
- ▶ Falls das Faire Frühstück draußen stattfindet, überlegt euch eine Lösung für schlechtes Wetter. Vielleicht kann das Frühstück dann kurzfristig nach drinnen verlegt oder mit Zelten überdacht werden ... Wenn das Wetter sehr sonnig und warm ist, benötigt ihr evtl. Sonnenschirme oder ein Sonnensegel.

**Besondere  
Aktion für  
Weltläden!!**

Bei der Frage nach einem geeigneten Ort für ein Faires Vielfaltsfrühstück weisen wir besonders auf die gemeinsame Aktion „50 + 50 Faire Frühstücke an außergewöhnlichen Orten“ von Weltladen-Dachverband und dem Dachverband Entwicklungspolitik Baden-Württemberg hin.





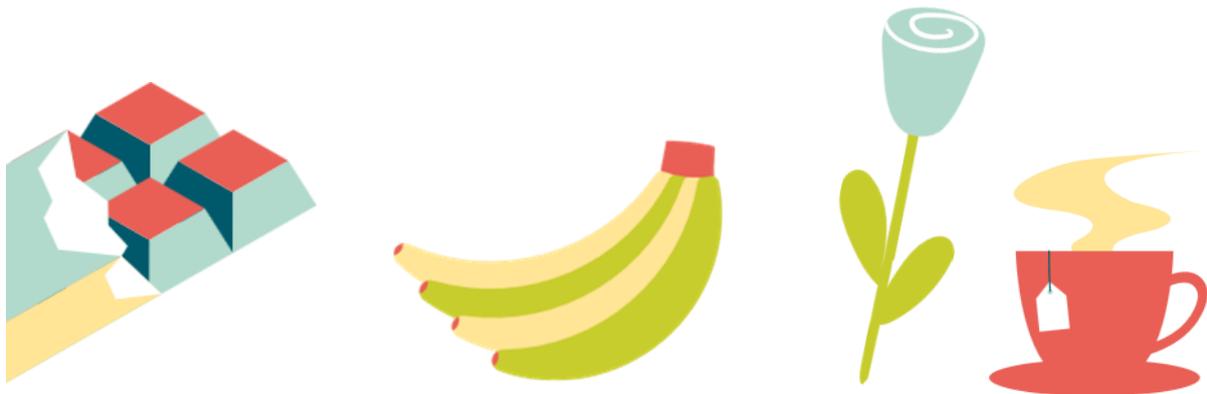
## Breite Auswahl an fair gehandelten Frühstücksprodukten

- Die Vielfalt an Produkten aus Fairem Handel, die ihr für ein Faires Frühstück verwenden könnt ist groß: Kaffee, Tee, Zucker, Saft und Limonaden, Marmelade, Schokoaufstrich, Honig, Erdnussmus, Müsli sowie Trockenfrüchte und Bananen passen auf den Frühstückstisch. Darüber hinaus gibt es Tischdecken, Geschirr und Gläser, Kerzen, Tischdekoration und Blumen aus Fairem Handel.

Die meisten dieser Produkte erhaltet ihr im Weltladen – den Weltladen in eurer Nähe findet ihr [hier](#). Einige Weltläden geben die Ware auf Kommissionsbasis ab, so dass ihr überzählige Produkte anschließend zurückgeben könnt. Fair gehandelte Produkte erhaltet ihr außerdem in bundesweit rund 40.000 Verkaufsstellen, z. B. Supermärkten, Naturkostläden und Bäckereien, ... Eine Übersicht findet ihr [hier](#).

Alle weiteren Zutaten, wie Brot, Brötchen, Butter/Margarine, Käse, (Hafer-) Milch usw. empfehlen wir, aus dem Bioladen zu beziehen. Eier und Milchprodukte bekommt ihr dort oft mit dem Naturland Fair-Siegel.

Es bietet sich auch an, mit einer lokalen Initiative zusammenzuarbeiten, die Lebensmittel rettet und diese Produkte beim Frühstück einzusetzen – so habt ihr gleich einen Aufhänger, um mit euren Gästen über das wichtige Thema Lebensmittelverschwendung ins Gespräch zu kommen.





## Was ist sonst noch zu beachten?

- ▶ Überlegt euch, ob ihr eure Gäste einladet oder ob ihr einen Kostenbeitrag für die Teilnahme am Frühstück erhebt (könnte eher abschreckend wirken). Einige Läden haben gute Erfahrungen damit gemacht, beim Frühstück eine Spendenbox aufzustellen und auf diese Weise um eine Kostenbeteiligung zu bitten. Im Kapitel „[Finanzierungsmöglichkeiten](#)“ des Aktionsleitfadens zur Fairen Woche haben wir Möglichkeiten zusammengestellt, wie ihr Zuschüsse zu eurer Veranstaltung bekommen könnt.
- ▶ Wenn ihr das Faire Frühstück in einer Kirchengemeinde, im Rathaus, in einem Café, ... anbietet, stellt sich das Problem der Geschirrbeschaffung und -reinigung nicht. Wenn ihr das Geschirr selbst besorgen und spülen müsst, bietet sich evtl. die Anmietung eines Geschirrmobils an. Fragt bei eurer Stadtverwaltung nach, bei Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung oder bei großen Getränkelieferanten. Dort könnt ihr euch bei Bedarf oft auch Bierzeltgarnituren und Pavillons für eure Veranstaltung ausleihen.
- ▶ Um für eine größere Aufmerksamkeit zu sorgen, empfiehlt es sich, zum Fairen Frühstück auch lokale Prominente einzuladen, zum Beispiel den/die Bürgermeister\*in, den/die Pfarrer\*in, EU-Abgeordnete, Sportler\*innen, Schauspieler\*innen ... Auch die Presse solltet ihr explizit einladen – eine Muster-Presseeinladung findet ihr [hier](#).
- ▶ Von den Materialien zur Fairen Woche könnt ihr die Plakate und die Rezepthefte gut für das Faire Frühstück verwenden. In den Rezeptheften der letzten Jahre findet ihr zahlreiche Rezepte, die ihr auch für ein Faires Frühstück verwenden könnt. Ihr könnt einzelne Rezepthefte weiterhin beim [Forum Fairer Handel](#) bestellen. Online findet ihr die Ausgaben der letzten fünf Jahre [hier](#). Für die Gäste könnt ihr die Rezepthefte einfach zum Mitnehmen auf die Tische legen bzw. ihnen aktiv mitgeben.
- ▶ Den kreativen Ideen für euer Faires Frühstück sind keine Grenzen gesetzt und es lässt sich spielend mit anderen Aktionen, wie beispielsweise einer Filmvorführung, einer Vernissage, einer Lesung oder einer konsumkritischen Stadtführung verknüpfen. Auch ein Verkaufsstand mit Produkten aus dem Weltladen sollte nicht fehlen – wenn das Faire Frühstück nicht eh direkt vor dem Weltladen stattfindet.



## Wichtig!

- ▶ Beachtet die Hygienevorschriften eurer Stadt, besonders beim Umgang mit offenen Lebensmitteln wie Butter und Marmelade. Praktisch ist es, wenn einige aus eurem Team Brötchen mit verschiedenen Aufstrichen vorbereiten – so können die Gäste unkompliziert probieren. Alternativ könnt ihr den Gästen Brötchen nach Wunsch schmieren und dabei ins Gespräch kommen, z. B. über Fairen Handel oder eure Aktion. Klärt vorher ab, ob ein Gesundheitszeugnis oder eine Belehrung fürs Team nötig ist.

## Wie organisiere ich ein Faires Vielfaltsfrühstück? Die wichtigsten Schritte ...

- ▶ Frage klären, ob ihr das Frühstück alleine oder zusammen mit anderen Organisationen veranstalten wollt. Gfs. Kooperationspartner anfragen.
- ▶ Termin und Ort festlegen; je nach Ort Genehmigung vom Ordnungsamt einholen.
- ▶ Auflagen mit dem Hygieneamt abklären
- ▶ Grobe Kosten überschlagen – evtl. Zuschussantrag stellen (mind. 2,5 Monate vor der Veranstaltung).
- ▶ Klären, woher Teller, Tasse, Besteck, Produkte, Tische, Stühle, Deko, ... kommen => Aufgaben verteilen.
- ▶ Termin in den Veranstaltungskalender der Fairen Woche eintragen und Materialien bestellen: Plakate, Rezepthefte, Give Ways, Mottoschild, ...
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit: Presse einladen; Plakate aufhängen; Gäste über E-Mail-Verteiler/Social-Media einladen; evtl. Bürgermeister\*in ... für Schirmherrschaft/Grußwort anfragen
- ▶ Aufgaben verteilen: Öffentlichkeitsarbeit (Presse einladen, Fotos machen, Social Media, ...) – finanzielle Mittel klären bzw. organisieren – Tische, Bänke, Geschirr und Besteck besorgen – Spüldienst – Lebensmittel besorgen – Kaffee und Tee kochen – Tischdeko organisieren – begrüßende Worte sprechen – mit Gästen und Medien sprechen - ...



## Wie wird nun aus einem Fairen Frühstück ein Faires Vielfaltsfrühstück?

Vielfalt kann sich in einem Frühstück in vielerlei Hinsicht ausdrücken:

- ▶ So könnt ihr schon für Vielfalt sorgen, indem ihr das Frühstück nicht alleine organisiert, sondern zusammen mit anderen Organisationen – vielleicht sogar mit Gruppen, die selbst für Vielfalt stehen wie z.B. Migrant\*innen-organisationen oder Kulturvereine. Ihr könnt auch den Beitrag des Fairen Handels zum Erhalt der Artenvielfalt aufgreifen und dazu mit Imker\*innen und Umweltgruppen kooperieren ...
- ▶ Auch bei der Tischdekoration könnt ihr auf Vielfalt achten – z.B. mit bunten, verschiedenartigen Tellern, unterschiedlichem Besteck, verschiedenartigen Stühlen, einem bunten Blumenstrauß, ...
- ▶ Natürlich sollten auch die angebotenen Speisen und Getränke möglichst vielfältig sein – das ist ja auch eine gute Gelegenheit, euren Gästen zu zeigen, wie vielfältig das Angebot fair gehandelter Produkte ist.
- ▶ Schön ist es auch, wenn ihr versucht, Produkte aus allen Kontinenten anzubieten (ok, Australien wird vielleicht etwas schwierig ...) – und mit kleinen Kärtchen auf die Herkunft der Produkte hinweist.
- ▶ Auf der Seite der Fairen Woche findet ihr Vorlagen zum Ausdrucken, die verschiedene Aspekte der Vielfalt graphisch ansprechend aufbereitet darstellen. Diese Vorlagen könnt ihr ausdrucken und (laminiert oder in Plastikhüllen) auf den Tischen auslegen.
- ▶ Wenn ihr die Aktionsmaterialien zur Fairen Woche bestellt, denkt auch daran, ein Mottoschild zu bestellen. Ihr könnt es dann ebenfalls auf den Tisch stellen – perfekt, um schöne Fotos von eurem Fairem Vielfaltsfrühstück zu machen.



**FAIR HANDELN**  
Vielfalt erleben!

**FAIRE**  
**WOCHE**  
12. - 20. September 2025

#fairhandeln