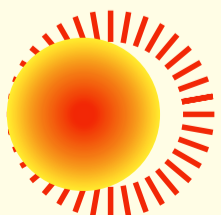


Energie-Spar- Kalender 2017



12 nützliche Tipps für Ihren Haushalt



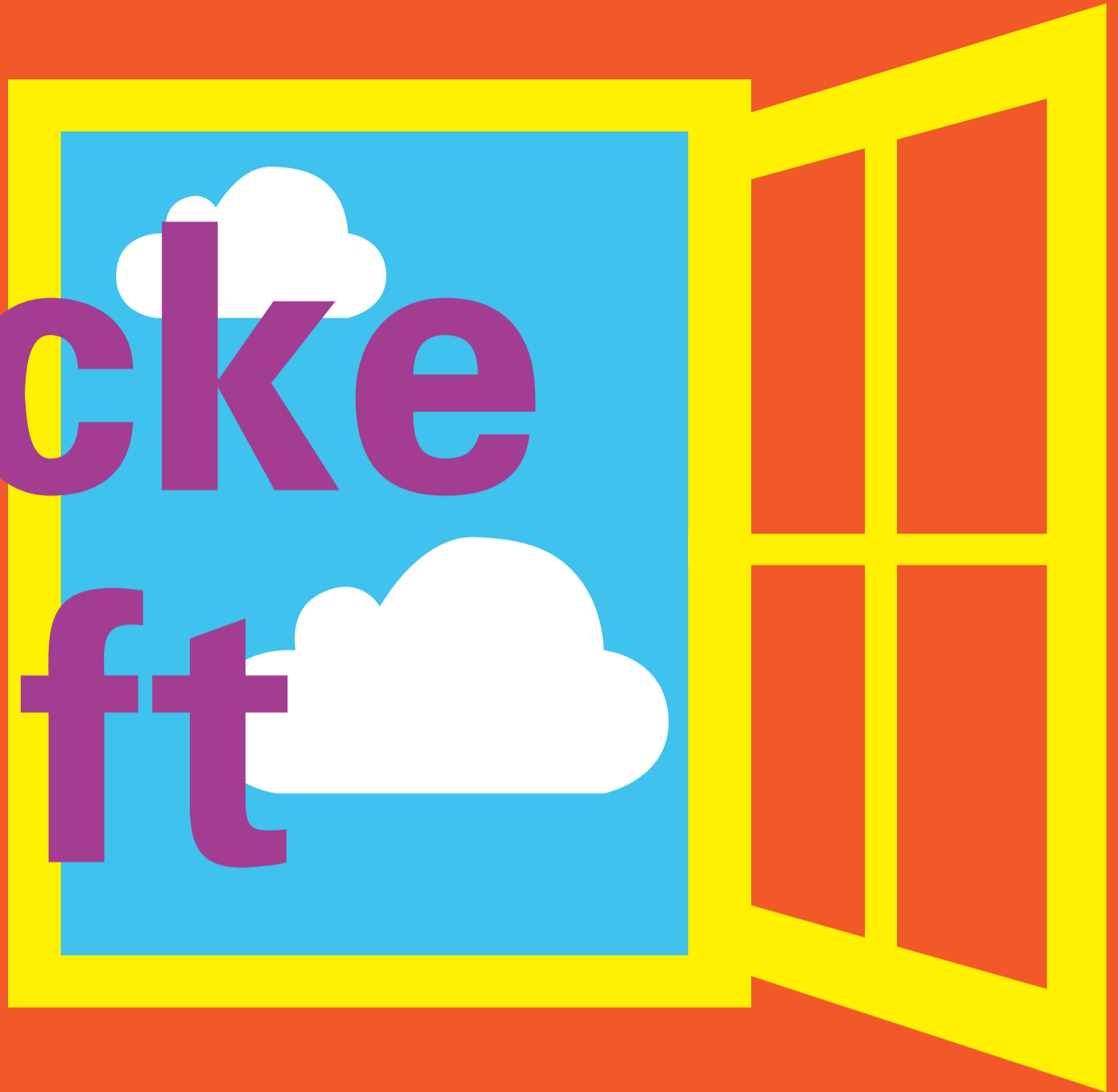
Energie-aber wie?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR UMWELT, KLIMA UND ENERGIEWIRTSCHAFT

Dicke Luft



ENERGIESPAR-TIPP IM JANUAR

→ Gegen dicke Luft im Zimmer und im Geldbeutel hilft richtiges Lüften. Anstatt Fenster im Winter längere Zeit nur zu kippen, sollten Sie besser zwei bis drei Mal täglich die Fenster weit öffnen und 5 bis 10 Minuten stoßlüften. Drehen Sie dabei die Heizkörperventile zurück, um unnötig hohe Wärmeverluste zu vermeiden.

Ersparnis = ca. 50 € /Jahr

Januar

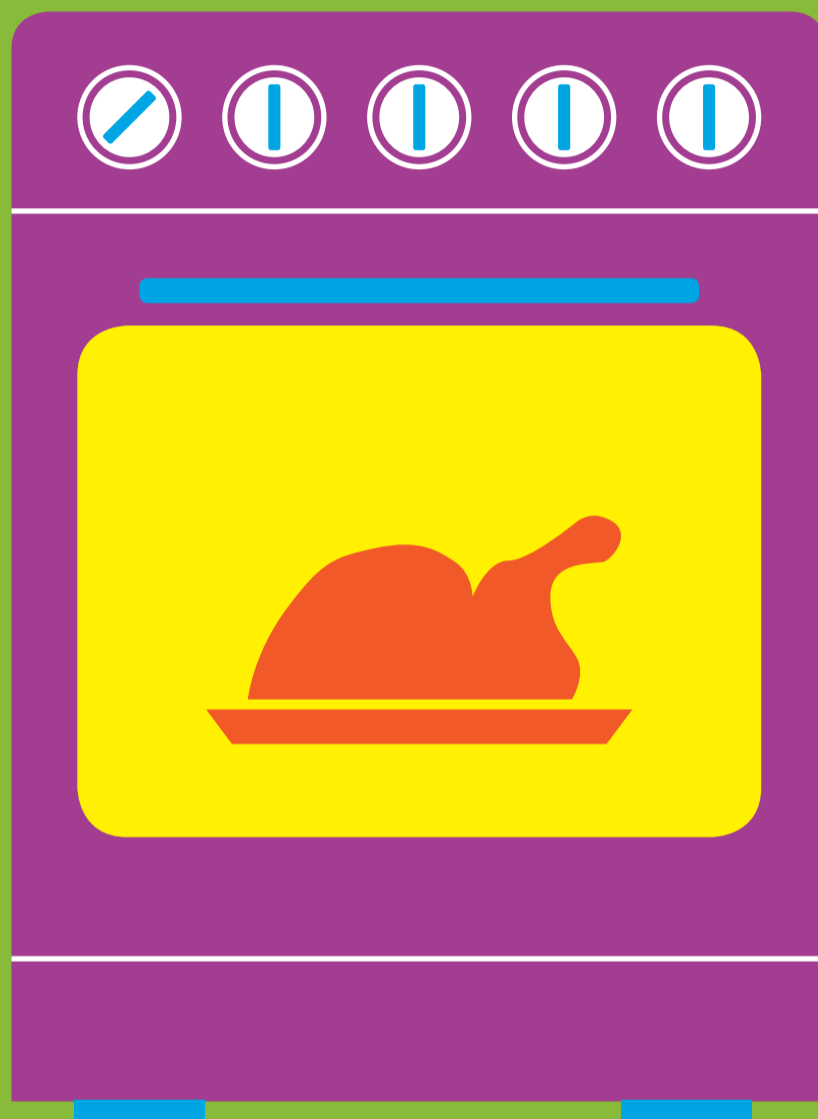
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI

Heißer Ofen

ENERGIESPAR-TIPP IM FEBRUAR

→ Auch wenn auf der Packung oft etwas anderes steht: Bei den meisten Gerichten können Sie auf das Vorheizen verzichten und dadurch bis zu 20 Prozent Energie einsparen. Außerdem können Sie den Backofen bereits 5 bis 10 Minuten vor Ende der Backzeit abschalten und die Restwärme nutzen.

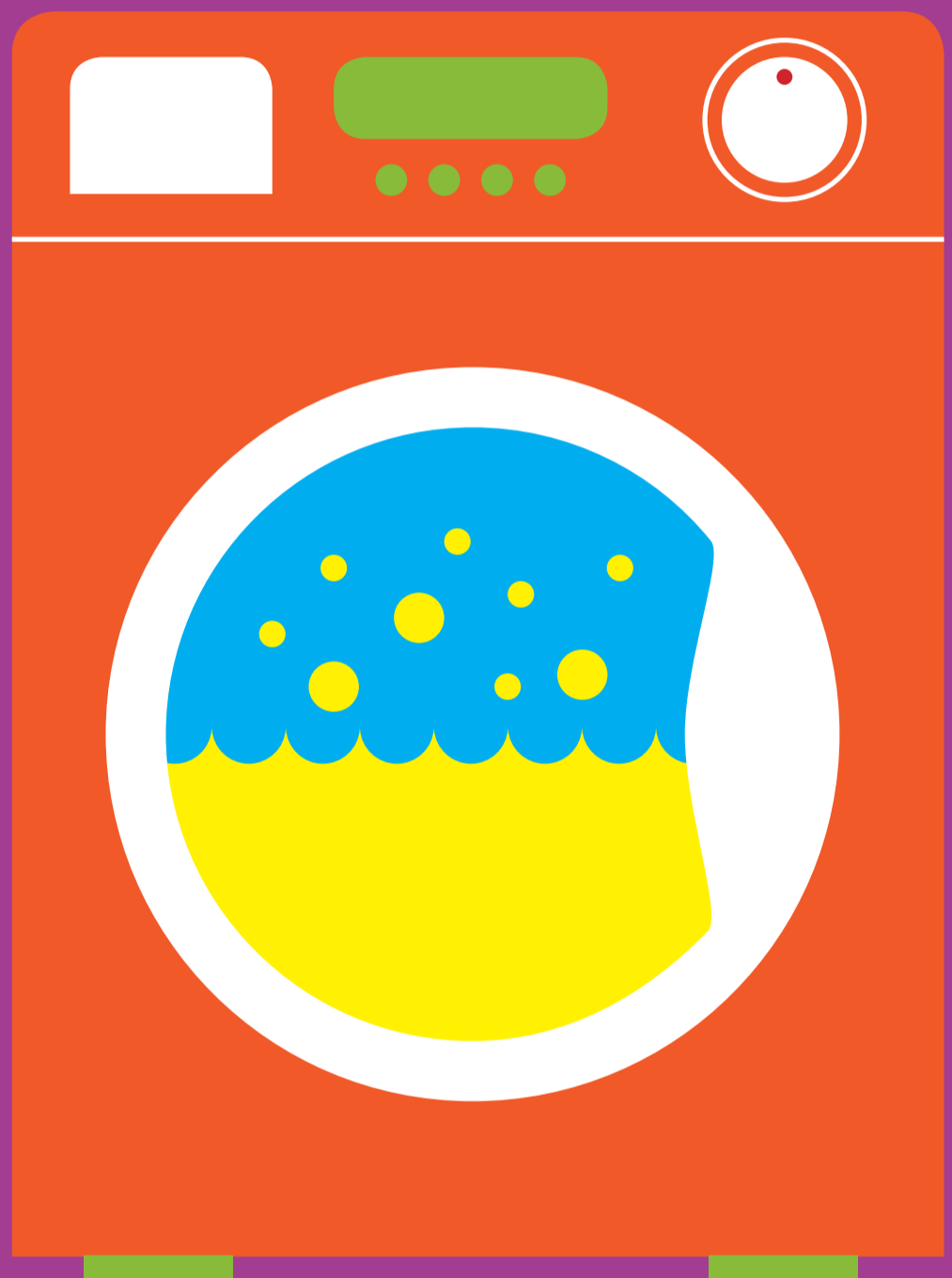
Ersparnis = ca. 10 € /Jahr



Februar

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI

Schleuder- Kurs



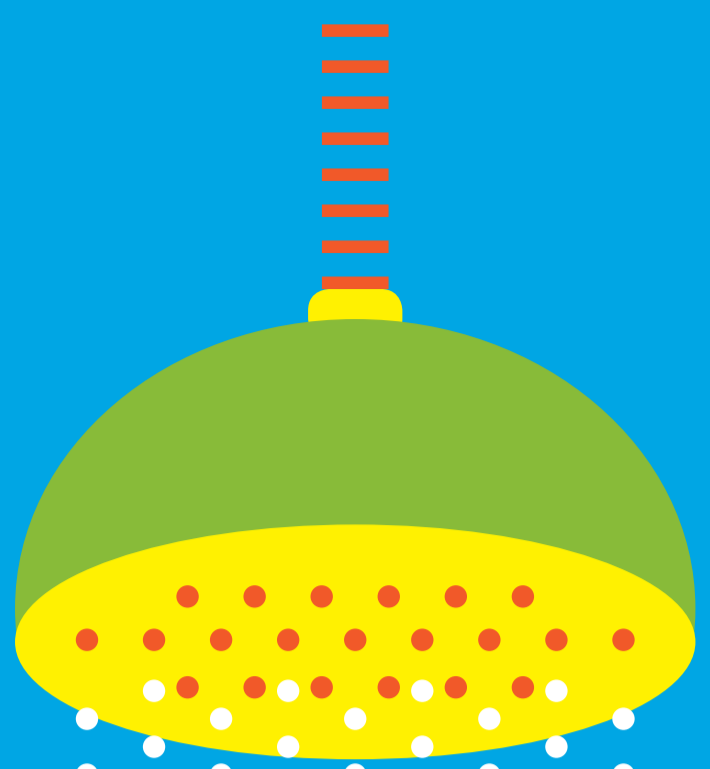
ENERGIESPAR-TIPP IM MÄRZ

→ Bei gering verschmutzter Wäsche reichen Waschtemperaturen um 30 °C vollkommen aus. Kaltaktive Waschmittel reinigen sogar bei noch geringeren Temperaturen. Auch auf die Vorwäsche kann meist verzichtet werden.

Ersparnis = ca. 130 € /Jahr

März

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR



Warm- duscher

ENERGIESPAR-TIPP IM APRIL

→ Ein guter Wasserspar-Duschkopf braucht nur halb so viel Wasser – bei gleichem Duschkomfort. Und beim Warmduschen brauchen Sie dann auch nur halb so viel Energie für die Erwärmung des Wassers.

Ersparnis = ca. 90 €/Jahr

April

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO

Unterm Deckel



ENERGIESPAR-TIPP IM MAI

→ Die dampfende Spardose in der Küche – wer mit Deckel auf dem Topf kocht und die passende Herdplatte wählt, kann bis zu zwei Drittel Energie sparen! Auch sollten Sie die Herdplatte rechtzeitig abschalten und die Restwärme nutzen.

Ersparnis = ca. 58 € /Jahr

Mai

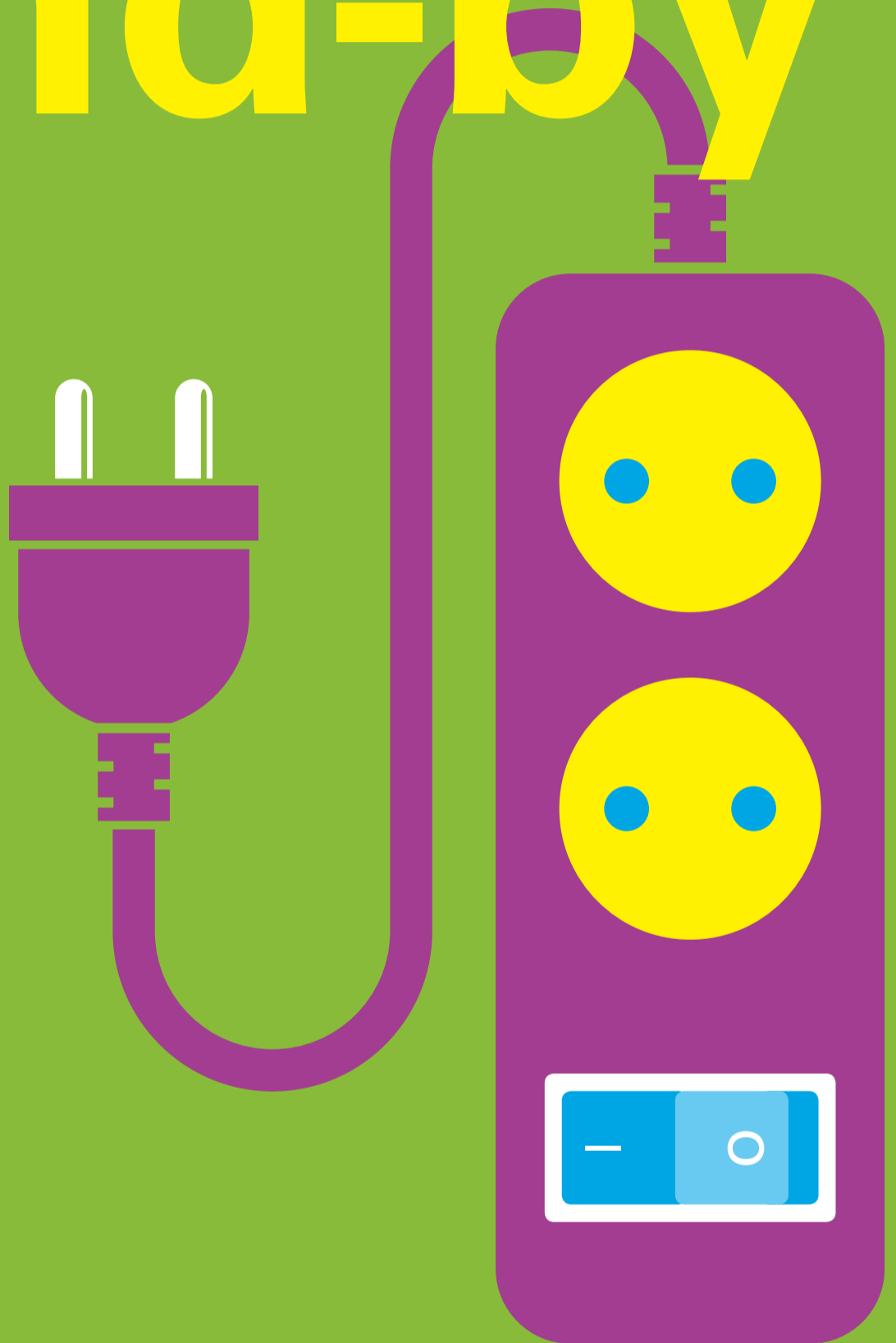
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI

Bye-bye Stand-by

ENERGIESPAR-TIPP IM JUNI

→ Elektrogeräte in Wartestellung verbrauchen in Deutschland jährlich völlig nutzlos mehr als 22 Milliarden Kilowattstunden. Mit einem einfachen Trick lässt sich der Stand-by-Verlust vermeiden: Ziehen Sie direkt nach Gebrauch den Stecker oder verwenden Sie Steckdosenleisten mit Kippschalter.

Ersparnis = ca. 125 € /Jahr



Juni

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR

Leinen los



ENERGIESPAR-TIPP IM JULI

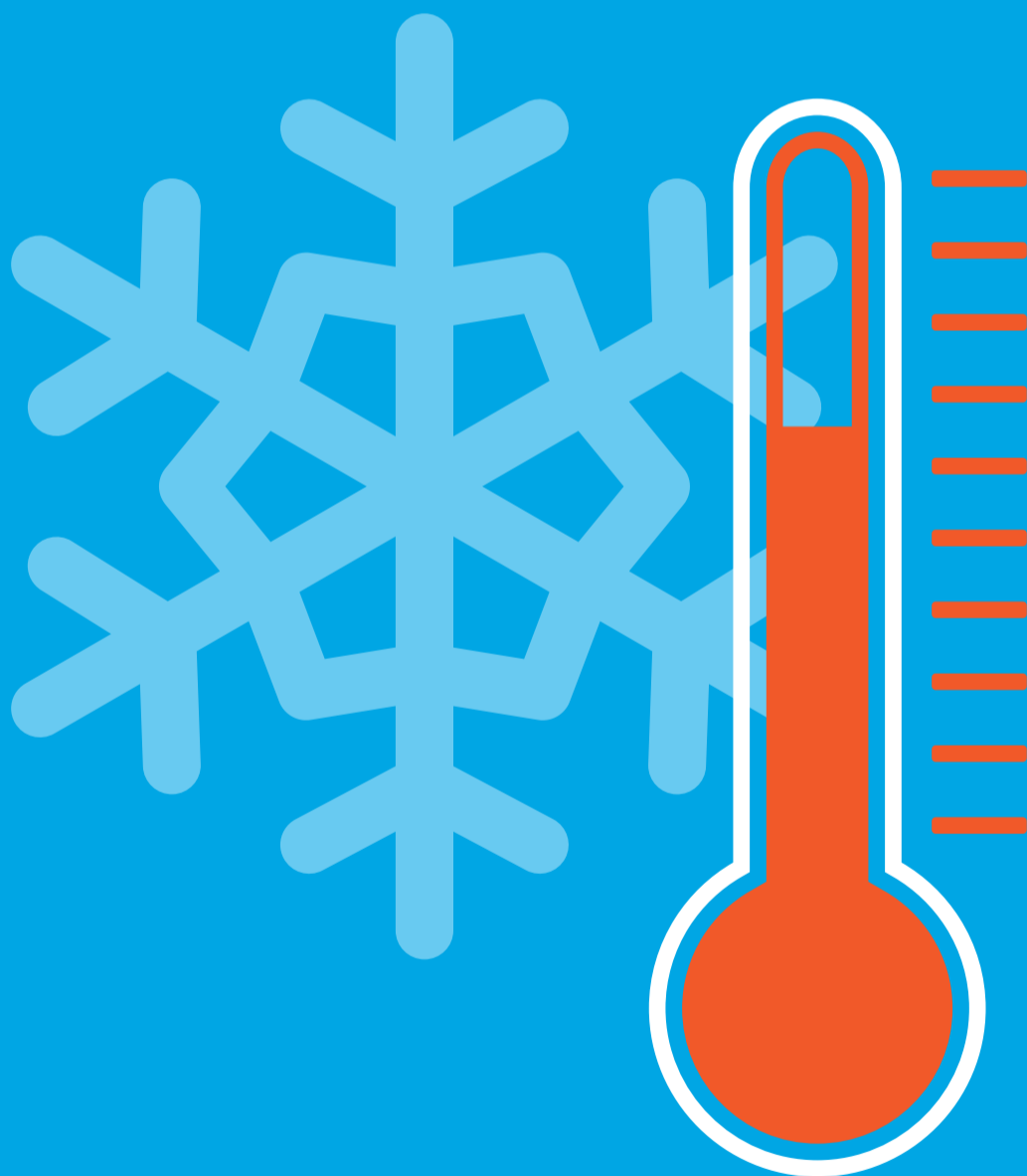
→ Besonders klimafreundlich trocknet Wäsche bei gutem Wetter auf der Leine. Draußen helfen Sonne und Wind, nasse Kleidung in Nullkommanichts kostenfrei zu trocknen. Bei trockenem und windigem Wetter funktioniert das sogar im Winter.

Ersparnis = ca. 110 € /Jahr

Juli

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO

Cooler K(n)opf



ENERGIESPAR-TIPP IM AUGUST

→ Im Kühlschrank muss kein Frost und in der Gefriertruhe keine arktische Kälte herrschen. 7° C im Kühlschrank sowie -18° C im Gefriergerät reichen völlig aus. Bilden sich Eisanspanzer auf der Geräteinnenwand, ist Abtauen dringend nötig, da sonst der Stromverbrauch enorm steigt. Übrigens: Ein modernes A+++ Gerät benötigt gegenüber einem Kühlschrank der Klasse A+ etwa nur halb so viel Strom.

Ersparnis = ca. 35 € /Jahr

August

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO

Dampf ablassen



ENERGIESPAR-TIPP IM SEPTEMBER

→ Heizkörper sollten mindestens zwei Mal im Jahr, vor allem zu Beginn der Heizperiode, entlüftet werden. Dafür drehen Sie die Entlüftungsschrauben auf und lassen Luft entweichen bis Wasser austritt. So sparen Sie bares Geld dank weniger Energieverbrauch.

Ersparnis = ca. 25 € /Jahr

September

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA

Pump- station



ENERGIESPAR-TIPP IM OKTOBER

→ Mannometer – Heizanlagen mit alten Umwälzpumpen sind ganz schöne Stromfresser. Dabei verbrauchen Hocheffizienzpumpen oft weniger als ein Fünftel des Stromes. Ein Tausch der Pumpe lohnt sich meist schon nach wenigen Jahren, auch wenn die alte Pumpe noch funktioniert.

Ersparnis = ca. 150 € /Jahr

Oktober

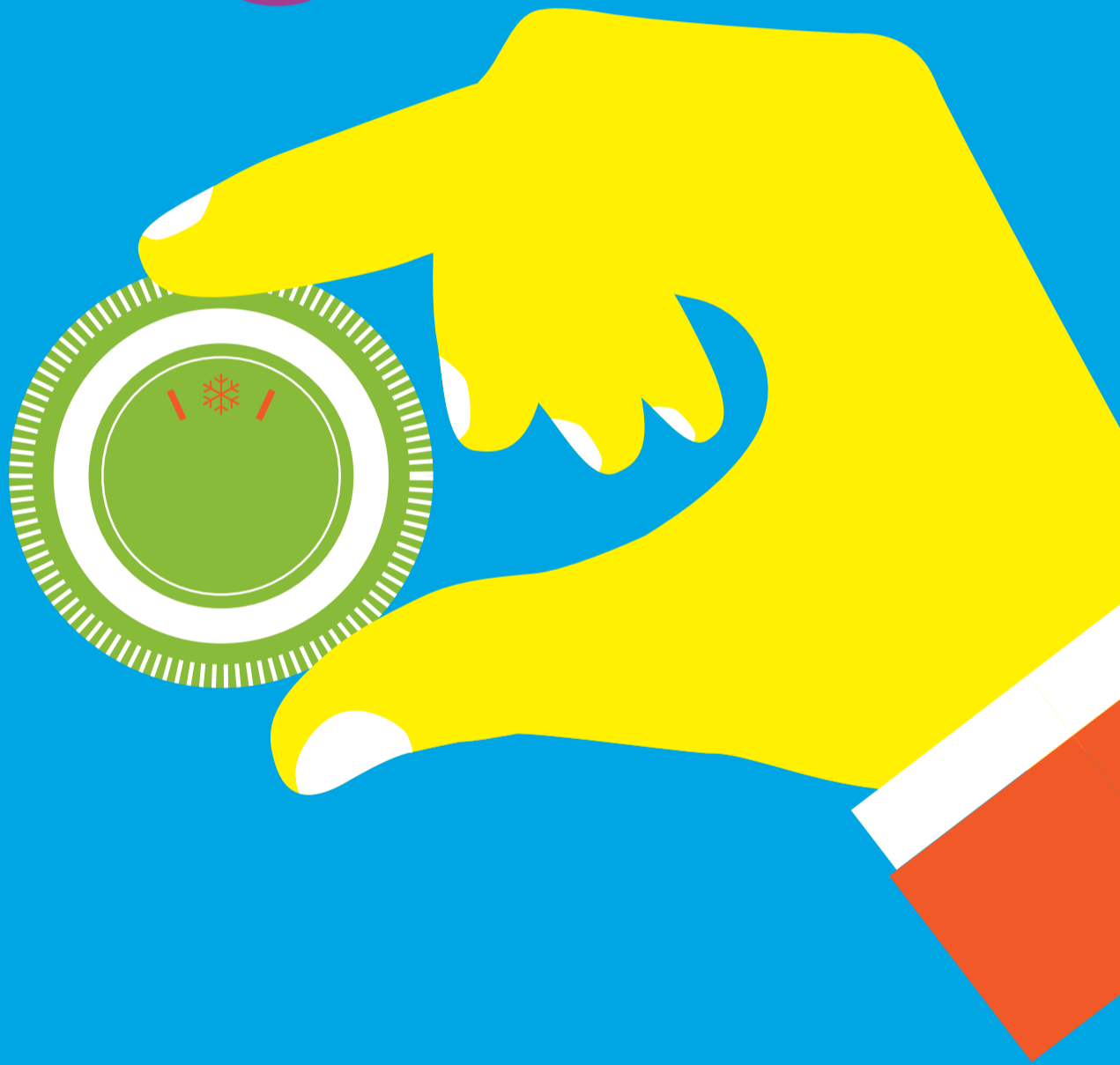
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI

Prima Klima

ENERGIESPAR-TIPP IM NOVEMBER

→ Öfter mal runterdrehen! Zu hohe Raumtemperaturen sind nicht nur ungesund und steigern die Gefahr von Erkältungen, sondern kosten auch unnötig Energie und Geld. Pro Grad weniger Raumtemperatur sparen Sie 5 - 6 % Ihrer Heizkosten. Die ideale Temperatur für Wohn- und Arbeitsräume liegt bei 20°C, in Küche oder Schlafzimmer auch weniger.

Ersparnis = ca. 150 € /Jahr



November

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO

Helles Köpfchen

ENERGIESPAR-TIPP IM DEZEMBER

→ In vielen Haushalten finden sich noch alte Stromfresser. Besser beleuchten Sie Ihre Räume mit energieeffizienten LED-Lampen. Der höhere Anschaffungspreis amortisiert sich teilweise schon innerhalb eines Jahres durch die eingesparten Energiekosten. Bei Weihnachtsbäumen ist der Einsatz von LED-Lämpchen schon selbstverständlich.

Ersparnis = ca. 80 € /Jahr



Dezember

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO MO DI MI DO FR SA SO

Wir hoffen Sie haben im Energie-Spar-Kalender ein paar gute Anregungen und nützliche Tipps für Ihren Haushalt bekommen.

Eine detaillierte Erklärung der Tipps und der möglichen Einsparungen finden Sie in der Rubrik „Energiesparen im Haushalt“ auf der Internetseite des Ministeriums für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg, www.um.baden-wuerttemberg.de. Das Ministerium bietet zudem Broschüren und Informationsmaterialien zum Thema Energiesparen an. Diese können Sie kostenlos auf der Internetseite des Ministeriums bestellen oder herunterladen.

Sollten Sie Fragen zum Thema Energiesparen haben, wenden Sie sich bitte an die für Sie zuständige regionale Energieagentur. Informationen zu den regionalen Energieagenturen finden Sie unter dem Link www.kea-bw.de. Für Bürgerinnen und Bürger steht darüber hinaus für Fragen zur energetischen Gebäudesanierung das kostenfreie Beratungstelefon von Zukunft Altbau unter der Telefonnummer [08000-123-333](tel:08000-123-333) zur Verfügung (www.zukunftaltbau.de).

Die Verbraucherzentrale bietet in Baden-Württemberg in Kooperation mit vielen regionalen Energieagenturen Energieberatung bei Ihnen zu Hause an. Eine telefonische Anmeldung ist notwendig. Über den Link www.vz-bawue.de im Unterpunkt „Beratungsstellen“ sind die Orte aufgeführt.

Einige nützliche Internetseiten zum Thema Energiesparen im Haushalt:

www.ecotopten.de

www.spargeraete.de

www.co2online.net

www.stromeffizienz.de

www.deutschland-machts-effizient.de

www.die-stromsparinitiative.de

Herausgeber:

Ministerium für Umwelt, Klima und
Energiewirtschaft Baden-Württemberg
Kernerplatz 9, 70182 Stuttgart
www.um.baden-wuerttemberg.de

Realisierung:

ÖkoMedia GmbH
www.oekomedia.com

